

# 本日の論点について

令和3年7月2日(金)  
第2回 熱中症対策推進会議 資料3-1

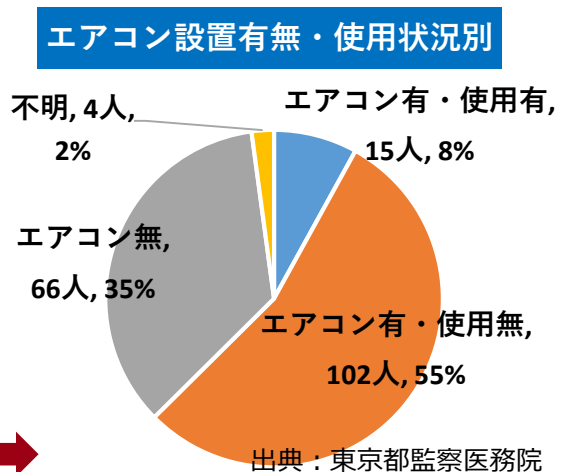
## (熱中症対策のための普及啓発以外の取組)

1. いわゆる9割問題の解決のため、高齢者（特に独居の高齢世帯）におけるエアコン使用促進策について
2. 子どもの熱中症対策
3. 各府省庁や関係業界におけるマイボトル用の給水器設置促進策について（マイボトルの使用によるこまめな水分補給の実施）
4. 再生可能エネルギーの普及に資する熱中症対策について
5. その他

### 令和2年夏の東京都23区における熱中症死亡者の状況

計200人（速報値）のうち

- **約9割は65歳以上の高齢者**
- **約9割は屋内**  
屋内での死亡者のうち
- **約9割はエアコンを使用していなかった**



参考：高齢者（65歳以上）のみの世帯数

- 全世帯数5,178万5千世帯のうち1,485万6千世帯（うち、単独世帯736万9千世帯）

出典：令和元年国民生活基礎調査

### 1日あたりの必要な水分補給量

のどが渴いていなくても  
**こまめに水分補給をしましょう**



コップ約6杯

1日あたり  
**1.2L(リットル)**を  
目安に

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は **塩分も**忘れずに

